



## **Reglament 11a Lliga Cronoescalada Nocturna Cims de Girona 2023**

1. La 11a edició de Cims de Girona es disputarà en format lliga.

Es realitzaran 3 curses:

23/11/2023 Sant Miquel

30/11/2023 Els Àngels

14/12/2023 Rocacorba amb sopar de cloenda i entrega de premis.

2. Places limitades a 200 corredors i corredores per ordre d'inscripció. Aquestes s'obriran durant el mes de novembre de 2023 i es tancaran un parell de dies abans de la darrera de les curses, l'organització es reserva el dret d'acceptar inscripcions el mateix dia de la cursa.

3. No hi ha limitacions d'edat per a la participació a la lliga, els menors de 18 anys hauran de portar l'autorització dels pares o tutors. Els menors de 14 hauran d'anar acompanyats d'una persona adulta. El full d'autorització el podreu descarregar al lloc web de la cursa.

4. La inscripció no quedarà formalitzada fins que s'hagi realitzat el pagament, que serà de 15 euros pel circuit sencer. no es permeten inscripcions en una única de les curses.

5. Es obligatori estar federat per a participar a la lligueta , en cas contrari la organització gestionarà una llicència temporal de la FEEC. Els preu serà de 15 € ( 5 € cada cursa )

6. En el cas que no es pugues participar a cap de les tres proves per motius de salut, als corredors que ho comuniquin abans de l'inici de la primera prova de la lligueta se'ls retornarà l'import de la inscripció descomptant-hi les comissions bancàries.

7. Per participar a la competició és obligatori l'ús del dorsal lliurat per l'organització, aquest dorsal serà únic per a les tres curses de la lliga. Els dorsals es lliuraran a Club Esquí Girona a la Plaça del Vi 4 de Girona en l'horari d'atenció al públic (dilluns, dimarts i dijous de 17 a 20h). Caldrà dur el dorsal posat i ben visible, durant tota la cursa.

Caldrà entregar, al moment de la sortida , el descàrrec de responsabilitat i la llicència federativa en cas de disposar-ne.

8. El cronometratge de les proves només tindrà en compte la pujada.

9. Hi haurà diferents categories amb premis pels tres primers classificats tant en homes com en dones, son les següents:

General Absoluta

Sub 20 ( menors de 20 anys)

Veterans entre 40 i 49 anys

Màster a partir de 50 anys

Per tenir dret a premi, cal participar a les tres proves del circuit.

La organització es reserva el dret a modificar les categories, podent ampliar-les o reduir-les, i modificar-ne les edats.

10. Per confeccionar les classificacions, es sumarà el temps de cadascuna de les tres curses. L'ordre de la classificació serà primer els que fan les tres, després el que en fan dues i per acabar els que en fan només una.

11. L'hora de sortida de les tres curses serà les 8 del vespre, i el lloc de sortida és el següent:

**Sant Miquel** a uns 400 metres del Restaurant el Cul del Món

**Els Àngels** a uns 400 metres del Restaurant el Cul del Món

**Rocacorba** des de la roca que hi ha al camí d'Adri, a uns tres quilòmetres del Pavelló poliesportiu de Canet d'Adri.

12. El recorregut estarà senyalitzat amb cintes de plàstic amb elements reflectants. Hi haurà 1 avituallament (aigua, fruits secs, llaminadures, etc.) al final de la cursa.

13. Per raons de seguretat no està permès córrer amb gos.

14. El mal temps no serà obstacle per a la celebració de les proves. Tot i això, l'organització es reserva el dret d'anul·lar-la si així ho creu convenient.

15. Si algú abandona és obligatori avisar a algun dels membres de l'organització.

16. El participant eximirà de responsabilitat els organitzadors en cas d'accident, lesió o de qualsevol altre imprevist en el cas que no tingui assegurança esportiva contractada amb l'organització o amb una entitat federativa.

17. Les curses transcorren per trams asfaltats, camins, corriols i pistes forestals. La circulació de vehicles per aquestes pistes no estarà tancada. Respecteu la natura, no sortiu dels límits marcats i no llenceu deixalles. Incomplir les normes és motiu de desqualificació.

18. Es demana la màxima esportivitat entre els corredors i amb els organitzadors.

19. Caldrà dur alguna identificació per tal de poder recollir el dorsal.

20. Inscriure-s'hi implica l'acceptació del reglament i els participants declaren estar preparats per realitzar la cursa.

21. Les vostres dades personals que ens faciliteu seran incorporades al fitxer de l'organitzador. La finalitat de la cessió de les vostres dades són: gestionar la prova i enviar-vos informació relacionada amb la Lliga Cims de Girona o aquella informació que es consideri adient. Els participants donen consentiment exprés al tractament de les seves dades personals i autoritzen també l'organitzador a publicar-les en el llistat d'inscrits i en el llistat de resultats.

22. Els participants o representants legals dels menors d'edat accepten cedir a l'organitzador i col·laboradors el dret de captació, reproducció, distribució i publicació de les imatges de la cursa a qualsevol mitjà de comunicació com diaris, webs, etc. Les vostres dades seran tractades d'acord amb el que estableix la llei orgànica 03/2018, del 5 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal.

23. Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar a l'organització qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

24. Es podran obtenir els resultats oficials a través del lloc web de la prova.

25. El recorregut de la cursa només té avituallament al cim de cada muntanya, pel que és recomanable portar hidratació al damunt.

26. Tots els participants han de portar el següent material obligatori (no portar-lo pot ser motiu de desqualificació): frontal, es recomana dur un paravents i el telèfon mòbil.

27. Els corredors han de calçar vambes adients a les condicions tècniques que requereixen les curses per muntanya.

El fet de participar suposa l'acceptació de totes aquestes normes, i els imprevistos queden a criteri de l'organització.